



Anoressia, Bulimia e Disagio Giovanile - Formazione, Prevenzione, Intervento

PROGETTO DI ORIENTAMENTO FORMATIVO SIRIO

- ✓ INTEGRA E COMPLETA I PROGETTI DI ORIENTAMENTO INFORMATIVO
- ✓ E' CENTRATO SUI MECCANISMI CHE ORIENTANO LE SCELTE PERSONALI
- ✓ E' SPECIFICO PER ADOLESCENTI E GIOVANI ADULTI
- ✓ NON FORNISCE RISPOSTE CHIUSE
- ✓ PROPONE UN PERCORSO INDIVIDUALE DI COSULTAZIONE
- ✓ METTE AL CENTRO L'INDIVIDUO E LE SUE MOTIVAZIONI
- ✓ UTILIZZA TEST INNOVATIVI

La filosofia dell'intervento SIRiO

Orientamento non significa soltanto informare, né calare dall'alto una risposta ai dubbi sul futuro.

Per l'Associazione Alice Onlus l'orientamento formativo si affianca alle informazioni in una sinergia favorevole rispetto alle scelte sul proprio futuro scolastico e professionale. E' noto agli educatori più attenti che alcuni studenti trovino più complesso di altri affrontare le scelte importanti e fondanti in termini di definizione del proprio progetto di vita e in relazione alla possibilità di proseguire gli studi o di entrare nella realtà del lavoro. L'Associazione Alice, da diversi anni impegnata nella prevenzione al disagio giovanile, ha costruito un nuovo e rivoluzionario progetto sul tema dell'orientamento e del riorientamento scolastico e professionale che vuole essere una risposta concreta alle persone e alle istituzioni che si trovano di fronte al problema della scelta.

Il Progetto SIRiO nasce come progetto di ricerca dal quale sono scaturiti strumenti (test proiettivi) che consentono oggi di proporre a singoli e scuole una consultazione individuale breve, concentrata in tre incontri sul tema del proprio presente e del proprio futuro formativo.

Ad accompagnare in questo percorso vi sono psicologi esperti nella consultazione con gli adolescenti e nell'orientamento istituzionale.

Il Programma

Studiato su misura di ciascuna scuola, fornisce un intervento mirato di alta qualità fornendo una consultazione individuale a tutti quegli studenti che si trovano in una situazione di crisi rispetto al tema della scelta e, in seconda battuta, a tutti coloro che manifestano il desiderio di approfondire attraverso la consultazione mirata la conoscenza di sé stessi e del proprio investimento verso il futuro. La ricaduta in termini di utilità del lavoro è su tutto il gruppo studenti.

Fase I: Colloquio conoscitivo

Il primo colloquio è volto a gettare le basi per la conoscenza dello studente, al fine di creare un rapporto funzionale alla buona riuscita del *counseling* di orientamento e di raccogliere informazioni circa le motivazioni e le potenzialità individuali.

Fase II: Somministrazione dei test

Agli studenti che partecipano al programma vengono proposti due test di personalità di tipo proiettivo, mediante i quali indagare le dinamiche affettive profonde coinvolte nei meccanismi della scelta e dell'investimento progettuale sul futuro: uno è incentrato sul completamento di brevi storie che fungono da stimolo suggestivo, l'altro consiste nella presentazione di immagini da cui partire per creare delle situazioni-tipo di cui lo studente è il regista e l'inventore.

Fase III: Restituzione

Nel corso dell'ultimo incontro si valutano insieme allo studente, favorendo una sua posizione attiva e partecipe, gli elementi emersi durante il percorso, suscitando nell'adolescente una riflessione critica sulla scelta e sul proprio modo di porsi di fronte ad essa, valutando insieme le strategie per affrontarla concretamente lungo il percorso di crescita.