

# ALICE

Anoressia, Bulimia e Disagio Giovanile - Formazione, Prevenzione, Intervento

## CORSO DI FORMAZIONE RISERVATO AI GENITORI

- ✓ Per capire il significato dei comportamenti trasgressivi degli adolescenti
- ✓ Per arginare gli eccessi di un'età difficile
- ✓ Per riuscire ad essere genitore anche nei momenti più difficili

## COMPORAMENTI TRASGRESSIVI

### Scopo del Corso

**Qualunque divieto per l'adolescente rappresenta una sfida. Per gli adulti si pone il problema del porre dei limiti: ma come e dove? Sono questi i tempi di azioni spesso incomprensibili, talvolta anche efferate, quasi sempre incomprensibili commesse da adolescenti. Alice Onlus ha voluto costruire un progetto che mira non a reprimere la trasgressione adolescenziale, ma a svelarne il senso profondo coinvolgendo gli adulti di riferimento in prima persona.**

### Il relatore

#### **Mauro Grimoldi**

Psicologo e giornalista, Mauro Grimoldi (1969) è l'autore di "Adolescenze Estreme. I perché dei ragazzi che uccidono.", una raccolta di casi di adolescenti che attentano alla vita propria o altrui, con testimonianze dirette e l'interpretazione della dinamica psicologica dei fatti. Per l'editore Feltrinelli, Milano, 2006.

Svolge attività clinica, di supervisione, selezione e formazione. Tra i servizi cui presta consulenza vi è il Ministero della Giustizia l'Istituto Minotauro di Milano e per la Cooperativa Fraternità di Ospialetto (Brescia).

E' stato fondatore ed è responsabile scientifico dell'Associazione Alice Onlus per la lotta al disagio giovanile e presiede la Cooperativa Sociale Il Bosco Incantato. Ha collaborato con le cattedre di Psicologia Dinamica e Psicodinamica delle Relazioni Familiari per la Facoltà di Psicologia di Milano-Bicocca.

E' consulente del Tribunale nel caso in numerose situazioni complesse riguardanti adolescenti che commettono reati contro la persona. E' stato chiamato come esperto da testate nazionali, trasmissioni radiofoniche e televisive.

Ha già pubblicato nel 2000 per l'editore Franco Angeli il testo "Prima del Diggiuno" e un intervento sul tema del rapporto tra adolescenti e sessualità in "Adolescenti Delinquenti" a cura di A. Maggiolini. Coordina un forum sulla violenza giovanile sul sito dell'editore Feltrinelli.

E' consulente del Consiglio dell'Ordine Psicologi della Lombardia.

### Programma del Corso

*L'orario degli incontri è da concordare.*

*Durata: tre incontri di due ore ciascuno per ciascuna scuola  
Il corso si terrà presso la scuola al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.*

### Descrizione delle attività

Corso di formazione per genitori sulle dinamiche di azione trasgressiva, e sul tema del significato affettivo veicolato dalla trasgressione. Finalità: esplicitare il significato affettivo della trasgressione in adolescenza e dei più comuni comportamenti trasgressivi, consentendo agli adulti di riferimento una più efficace azione di prevenzione.

#### **Prima conferenza**

##### La generazione del pretesto

Norme, regole e ideali sembrano spesso assenti nei comportamenti degli adolescenti moderni alle prese piuttosto con forti vissuti di frustrazione, invidia e gelosia.

#### **Seconda conferenza**

##### Profili pedagogici I

Si analizzerà il senso affettivo profondo di alcuni comportamenti trasgressivi: mentire, rubare, aggredire, distruggere, violentare, fare uso di sostanze stupefacenti o spacciare. Si porteranno laddove possibile esempi concreti.

#### **Terza conferenza**

##### Profili pedagogici II

Nel corso del secondo incontro sono previste attività di role-playing condotte anche con l'ausilio della Dott.ssa Stefania Andreoli, psicologa specializzata in tecniche attive di conduzione del gruppo.