

ALICE

Anoressia, Bulimia e Disagio Giovanile - Formazione, Prevenzione, Intervento

CORSO DI FORMAZIONE RISERVATO AI GENITORI

ADOLESCENZA SENZA CRISI

Scopo del Corso

Tipicamente, una scelta ad hoc di un percorso di formazione frontale in due incontri sul tema dell'adolescenza arricchito da dibattiti con un incontro finale attivo con modalità di role-playing, teso al coinvolgimento dei genitori. Un percorso che va oltre la funzione informativa e diviene una vera e propria formazione all'essere genitore oggi di fronte ad un adolescente.

Il relatore

Mauro Grimoldi

Psicologo e giornalista, Mauro Grimoldi (1969) è l'autore di "Adolescenze Estreme. I perché dei ragazzi che uccidono.", una raccolta di casi di adolescenti che attentano alla vita propria o altrui, con testimonianze dirette e l'interpretazione della dinamica psicologica dei fatti. Per l'editore Feltrinelli, Milano, 2006.

Svolge attività clinica, di supervisione, selezione e formazione. Tra i servizi cui presta consulenza vi è il Ministero della Giustizia l'Istituto Minotauro di Milano e per la Cooperativa Fraternità di Ospitaletto (Brescia).

E' stato fondatore ed è responsabile scientifico dell'Associazione Alice Onlus per la lotta al disagio giovanile e presiede la Cooperativa Sociale Il Bosco Incantato. Ha collaborato con le cattedre di Psicologia Dinamica e Psicodinamica delle Relazioni Familiari per la Facoltà di Psicologia di Milano-Bicocca.

E' consulente del Tribunale nel caso in numerose situazioni complesse riguardanti adolescenti che commettono reati contro la persona.

E' stato chiamato come esperto da testate nazionali, trasmissioni radiofoniche e televisive, è stato intervistato dal Tg3 sul tema dell'abuso sessuale commesso da gruppi di adolescenti ed ha partecipato come ospite a "Le Storie" di Corrado Augias.

Ha già pubblicato nel 2000 per l'editore Franco Angeli il testo "Prima del Digiuno" e un intervento sul tema del rapporto tra adolescenti e sessualità in "Adolescenti Delinquenti" a cura di A. Maggiolini.

Coordina un forum sulla violenza giovanile sul sito dell'editore Feltrinelli.

E' consulente del Consiglio dell'Ordine Psicologi della Lombardia.

Programma del Corso

*L'orario degli incontri è da concordare.
Ciascun incontro avrà la durata di due ore.
Il corso si terrà presso la scuola al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.*

Primo incontro

Genitori e figli

Con l'avvento dell'adolescenza il compito principale di un genitore si fa misterioso, certe vicinanze sono proibite, le domande ricevono risposte laconiche, le regole vengono puntualmente trasgredite. Un cocktail che lascia spazio ad una conflittualità serena quanto fisiologica.

In alternativa o integrazione: Banchi di prova: il ruolo della scuola superiore nella prevenzione del disagio adolescenziale; Segnali d'allarme: affetti tipici in adolescenza.

Secondo incontro

La trasgressione come linguaggio

L'adolescenza è tempo di scontri a volte cruenti. Curiosamente gli adolescenti attuali sembrano non sentire il pericolo, e fanno cose che li portano a rischiare. Ma l'adolescente in crisi non è un malato: è solo un ragazzo come un altro, che usa strumenti pericolosi per crescere avendo trovato ostacoli invalicabili lungo il suo cammino.

Per gli adulti il discorso della trasgressione giovanile è tuttavia spesso incomprensibile.

In alternativa o integrazione: Prendere il corpo in ostaggio: anoressia e bulimia.

Terzo incontro

La formazione dell'identità

Le tecniche di role playing consentiranno alla conduttrice un coinvolgimento attivo del gruppo dei genitori presenti, agevolando l'emergere di contenuti e riflessioni e permettendo di fare una vera e propria esperienza utile nella relazione con il mondo degli adolescenti.