



Anoressia, Bulimia e Disagio Giovanile - Formazione, Prevenzione, Intervento

## PROGRAMMA DI PREVENZIONE COMPORAMENTI TRASGRESSIVI

- ✓ Per prevenire i fenomeni trasgressivi individuali o di gruppo
- ✓ Per definire la posizione del gruppo-classe rispetto alla trasgressione
- ✓ Per svelare i significati dei più tipici comportamenti trasgressivi

### **Modulo base\*: tre incontri + due opzionali**

#### Mediazione con l'altro

In questo primo incontro viene affrontata con i ragazzi la capacità di immedesimarsi nell'altro e di comprendere i meccanismi legati alla competitività, funzioni cruciali per un corretto scambio reciproco e comunicazione corretta.

Tale tematica si inserisce nel programma poiché rappresenta un fondamentale deterrente alle azioni aggressive contro la persona.

#### Autostima

Quando l'autostima è carente è facile che prenda il sopravvento il desiderio di prendersi con la forza ciò che si ritiene non si riuscirà ad ottenere altrimenti. La mancanza di autostima rimanda ad una immagine di sé povera, con scarse o insufficienti capacità: una bassa stima di sé può dunque facilmente condurre ad un'azione trasgressiva.

#### Dipendenza e consumo di sostanze

La dipendenza è un male del nostro tempo, che colpisce particolarmente l'universo giovanile. La prevenzione della dipendenza da sostanze e delle dipendenze in genere è quindi particolarmente importante.

E' possibile prediligere un discorso legato al consumo di alcol – comportamento che i dati indicano in preoccupante crescita – o affrontare la tematica legata al consumo di sostanze stupefacenti, il tutto sempre con modalità interattive in grado di fare emergere la posizione della classe rispetto al tema.

### **Incontri opzionali**

#### I.V.G. (Interruzione Volontaria di Gravidanza)

Si tratta di un incontro sulla prevenzione di un comportamento molto specifico che negli ultimi anni ha interessato gli adulti di riferimento come insegnanti ed educatori, i quali, avendo una frequentazione quotidiana con gli studenti, conoscono i meccanismi di rischio e deresponsabilizzazione che tendono a caratterizzare la sessualità adolescenziale.

#### Sessualità trasgressiva

Questo incontro opzionale va ad analizzare un comportamento considerato trasgressivo in quanto in adolescenza desideri d'inserimento sociale, difficoltà nel processo di distacco dall'ambiente familiare ed il bisogno di adultità e indipendenza possono a volte rappresentare spinte ed obiettivi inconsapevoli all'utilizzo della propria sessualità come strumento.

*\* il modulo base è realizzato con incontri tematici di due ore ciascuno indirizzati a gruppi classe già formati. Gli operatori previsti sono in numero di due, di cui uno con funzione di conduzione, il secondo di recorder.*